



Türk Karaciğer Vakfı 2026 Yılı Etkinlikleri

Türk Karaciğer Vakfı farkındalık, erken tanı ve koruyucu sağlık hizmetleri yaklaşımları ile Karaciğer yağlanması - Karaciğer kanserleri mücadelesinde toplumun yanında olmaya devam ediyor.

25.01.2026 tarihi itibarı ile yaptığımız genel kurulda yeni başkanımız (Prof. Dr. Ahmet Gürakar), yeni yönetim kurulumuz seçildi. Başarılar diliyoruz. İlk Yönetim Kurulu toplantısında yeni hedefler belirlendi. 2026'da yapılacaklar planlandı ve programlandı. Özellikle dünyada görülme sıklığı artan yağlı Karaciğer hastalıkları ile ilgili çalışmalar ön plana alındı.

Karaciğer yağlanması; karaciğer hücrelerindeki yağ oranının organ ağırlığının %5'ini aşması durumudur. Alkol kullanımına bağlı ve alkol dışı olmak üzere iki gruba ayrılır.

Bu farkındalıklar için sağlıkçılar arası ve vakıf-dernekler arası iletişimler programlandı. Vakfımızın kurucusu rahmetli Prof. Dr. Muzaffer Gürakar'ın parkında (Şişli-Fulya) etkinlikleri programlandı. Bunun için başkanımızın önderliğinde Sağlık Bakanlığını ziyaret etme ve çalışmalar hakkında bilgi alışverişinde bulunma kararlaştırıldı.

Bu arada Yeşilay – Türk Diyabet Vakfı – Böbrek Vakfı – Türk Kalp Vakfı – Vakıflar İstanbul Bölge Müdürlüğü ile iletişim kurulması düşünüldü. Randevular talep edildi. Karşılıklı destek kararları alındı.



29 Nisan 2026 günü alınan randevu ile Sağlık Bakanımızı ziyaret ettik. Başkanımız Prof. Dr. Ahmet Gürakar'ın başkanlığında oluşturulan heyetle yararlı bir ziyaret oldu. Başkanımız Sayın Bakanımıza Dünya Yağlı Karaciğer günü ile ilgili karşılıklı bilgi paylaşımı yapıldı.

Prof. Dr. Muzaffer Gürakar'ın polikliniği kurulması ve çalışmalar ile ilgili bilgilendirildi. Görüşlerimiz Bakan Bey tarafından benimsendi ve destek vereceğini söyledi.



20.06.2026 Fulya etkinliğimize davet edildi. Devamlı bilgi paylaşımımıza destek verdi. Sayın Bakanımıza destekleri için teşekkür ediyoruz.

Dünya Yağlı Karaciğer günü için 20 Haziran 2026'da Prof. Dr. Muzaffer Gürakar Parkında Yağlı Karaciğer farkındalık toplantıları kararlaştırıldı. Bunun için Şişli Belediye Başkanı ve Şişli Kaymakamı ile iletişime geçildi. İstanbul Valisi bilgilendirilip davet edildi.

Bu arada Böbrek Vakfı Başkanı Sn. Timur Erk, Türk Kalp Vakfı Başkanı Sn. Kenan Gürsoy, Diyabet Vakfı Başkanı Sn. Temel Yılmaz, Yeşilay Genel Başkanı Sn. Doç. Dr. Mehmet Dinç ile Karaciğer Yağlanması etkinliğimiz için bağlantılar kuruldu. Etkinliğimize stantlar kurarak büyük bir destek verildi. Şişli halkına, organizasyona destek veren site yöneticisi Atilla Bey'e teşekkürlerimizi iletiyoruz.



20 Haziran 2026 tarihli Dünya Yağlı Karaciğer günü farkındalık eğitiminin açılış konuşmasını Vakıf Başkanımız Sn. Prof. Dr. Ahmet Gürakar yaptı. Dünyada ve Türkiye'de Yağlı Karaciğer ile ilgili bilgileri ve vakfımızın projelerini anlattı. İstanbul Vali Yrd. Sn. Hasan Gözen yaptığı konuşmada Türkiye'nin ve İstanbul'un da sağlık politikalarını iyileştirdiğini ve yaygınlaştırdığını anlattı.

Şişli Kaymakamı Sn. Cevdet Ertürkmen, Şişli Belediye Başkan Vekili Sn. Ali İkrâm Tuna, İl Sağlık Müdürünü temsilen, Şişli İlçe Sağlık Müdürü Sn. Dr. Çiğdem Gür, Eyüp İlçe Sağlık

Müdürü Sn. Dr. Beyza Arpacı stantlarımızı gezip etkinliğimize güler yüzleriyle katıldılar. Bilgilerini ve önerilerini aktardılar.

Şişli Belediyesi Sağlık Müdürü Sn. Burcu Yiğit ve Pilates hocası Mehtap Akçay katılımları olumluydu. Mehtap Hoca Şişli halkına ve vakıf ekibime zevkli Pilates etkinliği yaptırdılar. Teşekkür ederiz.

Diyabet Vakfı, Kalp Vakfı, Böbrek Vakfı, Yeşilay ve Şişli Belediyesi stantları ile katkı sundular. Teşekkürlerimizi iletiyoruz.

Türk Karaciğer Vakfı olarak tüm katılımcılarımıza ve Şişli halkına bizleri yalnız bırakmadıkları ve onurlandırdıkları için saygılarımızı, sevgilerimizi sunuyoruz.



24 Haziran 2026 günü Yeşilay toplantısı -Alkol bağımlılığı ile mücadele çalışmaları çalıştayı- Yeşilay başkanı Sn. Mehmet Dinç'in davetiyle vakıf üyemiz Prof. Dr. Nurdan Tözün'ün sunumu ve bilgi aktarımıyla başladı. Alkolün zararları Yağlı Karaciğer üzerine etkileriyle ilgili toplantı devam etti. Vakfımız üyeleri Sn. Prof. Dr. Nurdan Tözün, Dr. Orhan Cem Deniz ile beraber alkolün zararları ve Karaciğer yağlanması -sonuçları hakkında- muhteşem bir toplantı yapıldı. Vakfımız adına Prof. Dr. Nurdan Tözün hoca vakfımızın çalışmaları ve hedefleriyle ilgili bilgilendirmede bulundu. Alkolün zararları ve Karaciğer üzerindeki olumsuz etkilerini anlattı. Polikliniğe gelen Karaciğer nakil hastalarının yurt dışı bağlantılarının fazla olduğu görüldü. Her ne kadar ülkemizde alkol kullanımının yurt dışına göre az olduğu söyleniyorsa da biz bunun gizli alkol kullananlar da olduğunu düşünerek alkolün fazlaca kullanıldığını gözlemliyoruz. Yoğun alkol kullanımı önce Karaciğer yağlanması daha sonra bağ dokusu oluşumuna, Siroz ve kansere gidişine neden olur. Yeşilay Genel Başkanının da alkolün zararları ile ilgili bilgileri çok açıklayıcıydı. Yeşilay olarak yoğun bir çalışma içinde olduklarını beyan etti.

10 yıl önce de Karaciğer Vakfı – Yeşilay iş birliğinde sivil toplum kuruluşları ile beraber kurulan Türkiye Alkol Politikaları Başkanlığına oy birliği ile seçilmiştim. Slovenya'daki toplantıda da Avrupa Alkol Politikaları Kuruluna üye olunmuştu. Yeşilay'ın çalışmaları her zaman takdir edilecek ve desteklenecek boyutlardadır. Başta Genel Başkanı Sn. Doç. Dr. Mehmet Dinç hocamıza ve Yeşilay'ımıza teşekkürlerimizi iletiyoruz.

"Alkolün ilk erittiği insan kişiliğidir."

28 Temmuz Dünya Hepatit Günü'dür.

Toplumu sosyal etkinliklerle bilgilendirmek her zaman vakfımızın zevkle yaptığı eylemlerdir. Bu konuda her yıl olduğu gibi bu yıl da ülkemizin incileri olan Fatih Sultan Mehmet ve Yavuz Sultan Selim Köprüleri 24 saat boyunca (28 Temmuz gün ve gecesi) sarı renkte yanarak topluma Hepatit (sarılık) hatırlatması ile görsel bilgilendirme yapıldı. Bu vesileyle Karayolları Genel Müdürlüğüne teşekkürlerimizi iletiyoruz.

Ayrıca,

Avrasya Tünelinde 24 saat yapılan anons ile 28 Temmuz Dünya Hepatit Günü'nün halkın bilgilendirilmesine sunuldu.

Anons şöyleydi:

Türk Karaciğer Vakfı, başta hepatit olmak üzere Karaciğer hastalıkları ve Karaciğer nakli konusunda toplumu bilinçlendirmek, hastaları ve hasta yakınlarını desteklemek için çalışmalar yürütüyor. Herkesi Karaciğer sağlığı konusunda duyarlı olmaya davet ediyor. Biz de bu anlamda çağrıya destek vermek ve farkındalık yaratmak için 28 Temmuz Dünya Hepatit Günü kapsamında gişelerimizi sarı ışıkla aydınlatıyoruz.

17 Ağustos 2026 günü Vakıflar İstanbul 1. Bölge Müdürü Yavuz Güner Bey'i ziyaret ettik. TKCV Başkanımız Prof. Dr. Ahmet Gürakar ile birlikte yaptığımız bu ziyaret çok verimliydi. Bilgi paylaşımları yararlı oldu. Vakfımızın daha iyi koşullarda hizmet vermesi için uygun bir yerleşim alanı konusunda görüşlerimiz olumlu geçti. Vakfımızın kurucusu Prof. Dr. Muzaffer GÜRAKAR polikliniğinin hayata geçmesi de sağlanmış olur. İş birliğinin yoğun bir şekilde sürmesi kararlaştırıldı.

Eğer yerleşim konusunda destekleri gerçekleşirse hizmetlerimiz hızlı bir ivme ile yararlı çalışmalara imza atacağını düşünüyoruz.

11 Kasım 2026'da Tarım Bakanlığı ile ortak yapılacak yeni ağaçlandırma alanına destek verdik. Yeni orman alanları için 5000 adet ağaç ekilmesi için biz de maddi olarak katkıda bulunduk. Yeni ormanlık alan açılışında yeşillendirme güzelliğini beraber yaşayacağız.

Tüm sektörlerle iş birliğini daha verimli yapabilmek ve kurucumuz Prof. Dr. Muzaffer Gürakar Polikliniğini gerçekleştirmek için acil olarak yerleşim yeri ihtiyacımız olduğunu söyleyerek de karşılıklı iş birliğinin devam ettireceğimizi Vakıflar Bölge Müdürü Yavuz Güner Bey'e ve şube müdürü Ümit Ergüden Bey'e güler yüzlü iletişimleri için teşekkür ediyoruz.

Dr. Necmi Sınanmış

TKCV 2. Başkanı